



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Sven Mußbach

Verein: Team Schwarzer Blitz
Startnummer: 126

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) A

Gesamt-Zeit: 1:33:41

Geschwindigkeit: 10,25 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:05

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	23:15	5:48	9	3:55	92	8:01	4,00	23:15	5:48	9	3:55	92	8:01
Plessenburg	3,00	25:50	8:36	7	3:26	78	8:48	7,00	49:05	7:00	9	6:47	84	16:49
Abzweig rote Brü	3,00	18:24	6:07	6	2:41	72	6:01	10,00	1:07:29	6:44	7	8:27	81	22:50
Ilseburg/Markt	6,50	26:12	4:01	6	4:09	70	8:26	16,50	1:33:41	5:40	8	12:36	78	31:16