



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Jan Seeliger

Startnummer: 167

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) A

Gesamt-Zeit: 1:40:45

Geschwindigkeit: 9,53 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	23:46	5:56	10	4:26	97	8:32	4,00	23:46	5:56	10	4:26	97	8:32
Plessenburg	3,00	27:36	9:12	11	5:12	97	10:34	7,00	51:22	7:20	11	9:04	98	19:06
Abzweig rote Brü	3,00	21:30	7:10	12	5:47	111	9:07	10,00	1:12:52	7:17	11	13:50	101	28:13
Ilseburg/Markt	6,50	27:53	4:17	11	5:50	99	10:07	16,50	1:40:45	6:06	11	19:40	99	38:20