



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Henrik Böhme

Verein: Gutsmuths-Rennsteiglaufverein
Startnummer: 17

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) A

Gesamt-Zeit: 1:42:34

Geschwindigkeit: 9,36 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	25:43	6:25	12	6:23	111	10:29	4,00	25:43	6:25	12	6:23	111	10:29
Plessenburg	3,00	28:13	9:24	12	5:49	102	11:11	7,00	53:56	7:42	12	11:38	106	21:40
Abzweig rote Brü	3,00	20:55	6:58	10	5:12	105	8:32	10,00	1:14:51	7:29	12	15:49	108	30:12
Ilsenburg/Markt	6,50	27:43	4:15	10	5:40	98	9:57	16,50	1:42:34	6:12	12	21:29	106	40:09