



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

### Martin Köchy

Verein: Bobteam Lamme  
Startnummer: 96

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59) A

Gesamt-Zeit: 1:47:59

Geschwindigkeit: 8,89 km/h  
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	27:31	6:52	14	8:11	131	12:17	4,00	27:31	6:52	14	8:11	131	12:17
Plessenburg	3,00	28:43	9:34	13	6:19	103	11:41	7,00	56:14	8:01	14	13:56	117	23:58
Abzweig rote Brü	3,00	21:41	7:13	13	5:58	113	9:18	10,00	1:17:55	7:47	14	18:53	114	33:16
Ilsenburg/Markt	6,50	30:04	4:37	13	8:01	118	12:18	16,50	1:47:59	6:32	13	26:54	117	45:34