



41. Oster-Ilsetalllauf
 Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Kay Brehsan

Verein: Ilsenburg
 Startnummer: 25

Strecke: 16,50 km
 16,5 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M55 (55-59) A

Gesamt-Zeit: 1:52:14

Geschwindigkeit: 8,55 km/h
 Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 198)
 Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 144)
 Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:21:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	25:53	6:28	13	6:33	114	10:39	4,00	25:53	6:28	13	6:33	114	10:39
Plessenburg	3,00	29:26	9:48	14	7:02	110	12:24	7,00	55:19	7:54	13	13:01	113	23:03
Abzweig rote Brü	3,00	22:28	7:29	14	6:45	122	10:05	10,00	1:17:47	7:46	13	18:45	113	33:08
Ilsenburg/Markt	6,50	34:27	5:18	14	12:24	137	16:41	16,50	1:52:14	6:48	14	31:09	124	49:49