



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Marcel Reising

Verein: erst laufen dann saufen
Startnummer: 139

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) A

Gesamt-Zeit: 2:13:03

Geschwindigkeit: 7,22 km/h
Laufleistung: 8:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	30:06	7:31	15	10:46	141	14:52	4,00	30:06	7:31	15	10:46	141	14:52
Plessenburg	3,00	35:06	11:42	15	12:42	141	18:04	7,00	1:05:12	9:18	15	22:54	142	32:56
Abzweig rote Brü	3,00	31:22	10:27	15	15:39	142	18:59	10,00	1:36:34	9:39	15	37:32	142	51:55
Ilseburg/Markt	6,50	36:29	5:36	15	14:26	140	18:43	16,50	2:13:03	8:03	15	51:58	142	1:10:38