



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Holger Rothe

Verein: LC RON HILL Berlin
Startnummer: 149

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) A

Gesamt-Zeit: 1:22:03

Geschwindigkeit: 11,70 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	20:39	5:09	2	0:04	46	5:25	4,00	20:39	5:09	2	0:04	46	5:25
Plessenburg	3,00	22:12	7:23	1	-	35	5:10	7,00	42:51	6:07	1	-	40	10:35
Abzweig rote Brü	3,00	16:25	5:28	2	0:15	37	4:02	10,00	59:16	5:55	1	-	41	14:37
Ilseburg/Markt	6,50	22:47	3:30	2	0:34	35	5:01	16,50	1:22:03	4:58	1	-	38	19:38