



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Stefan Michalik

Verein: TSV Wittmar
Startnummer: 122

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) A

Gesamt-Zeit: 1:23:21

Geschwindigkeit: 11,52 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	20:35	5:08	1	-	45	5:21	4,00	20:35	5:08	1	-	45	5:21
Plessenburg	3,00	24:23	8:07	2	2:11	63	7:21	7,00	44:58	6:25	2	2:07	55	12:42
Abzweig rote Brü	3,00	16:10	5:23	1	-	35	3:47	10,00	1:01:08	6:06	2	1:52	49	16:29
Ilsenburg/Markt	6,50	22:13	3:25	1	-	26	4:27	16,50	1:23:21	5:03	2	1:18	43	20:56