



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Thomas Hamann

Startnummer: 69

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) A

Gesamt-Zeit: 1:29:42

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:03

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 21:07 | 5:16 | 3 | 0:32 | 56 | 5:53 | 4,00 | 21:07 | 5:16 | 3 | 0:32 | 56 | 5:53 |
| Plessenburg | 3,00 | 27:21 | 9:07 | 4 | 5:09 | 96 | 10:19 | 7,00 | 48:28 | 6:55 | 3 | 5:37 | 78 | 16:12 |
| Abzweig rote Brü | 3,00 | 17:38 | 5:52 | 3 | 1:28 | 55 | 5:15 | 10,00 | 1:06:06 | 6:36 | 3 | 6:50 | 74 | 21:27 |
| Ilsenburg/Markt | 6,50 | 23:36 | 3:37 | 3 | 1:23 | 40 | 5:50 | 16,50 | 1:29:42 | 5:26 | 3 | 7:39 | 61 | 27:17 |