



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Mario Heinicke**

Verein: Laufgemeinschaft Osterwieck

Startnummer: 73

Strecke: 16,50 km

16,5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64) A

**Gesamt-Zeit: 1:35:48**

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	23:32	5:53	5	2:57	95	8:18	4,00	23:32	5:53	5	2:57	95	8:18
Plessenburg	3,00	25:54	8:37	3	3:42	81	8:52	7,00	49:26	7:03	4	6:35	88	17:10
Abzweig rote Brü	3,00	19:24	6:27	4	3:14	89	7:01	10,00	1:08:50	6:52	4	9:34	87	24:11
Ilseburg/Markt	6,50	26:58	4:08	4	4:45	84	9:12	16,50	1:35:48	5:48	4	13:45	85	33:23