



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Peter Kostrewa

Verein: USK-Gifhorn Sommerbiathlon
Startnummer: 100

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) A

Gesamt-Zeit: 1:41:10

Geschwindigkeit: 9,49 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:03

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	24:04	6:00	7	3:29	100	8:50	4,00	24:04	6:00	7	3:29	100	8:50
Plessenburg	3,00	28:45	9:35	6	6:33	104	11:43	7,00	52:49	7:32	6	9:58	103	20:33
Abzweig rote Brü	3,00	20:26	6:48	6	4:16	100	8:03	10,00	1:13:15	7:19	6	13:59	103	28:36
Ilseburg/Markt	6,50	27:55	4:17	5	5:42	100	10:09	16,50	1:41:10	6:07	5	19:07	102	38:45