



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Marcus Gaede**

Verein: LC Ron-Hill Berlin  
Startnummer: 64

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64) A

**Gesamt-Zeit: 1:42:08**

Geschwindigkeit: 9,40 km/h  
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:03

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	23:52	5:58	6	3:17	99	8:38	4,00	23:52	5:58	6	3:17	99	8:38
Plessenburg	3,00	27:55	9:18	5	5:43	100	10:53	7,00	51:47	7:23	5	8:56	100	19:31
Abzweig rote Brü	3,00	20:39	6:52	8	4:29	103	8:16	10,00	1:12:26	7:14	5	13:10	99	27:47
Ilseburg/Markt	6,50	29:42	4:34	10	7:29	117	11:56	16,50	1:42:08	6:11	6	20:05	104	39:43