



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Marcus Gaede**

Verein: LC Ron-Hill Berlin  
Startnummer: 64

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64) A

**Gesamt-Zeit: 1:42:08**

Geschwindigkeit: 9,40 km/h  
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:03

| Zwischenzeiten    |          | Teilstreckenwertung |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle         | Split km | Split Zeit          | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännental | 4,00     | 23:52               | 5:58         | 6          | 3:17         | 99           | 8:38           | 4,00          | 23:52       | 5:58          | 6          | 3:17         | 99           | 8:38           |
| Plessenburg       | 3,00     | 27:55               | 9:18         | 5          | 5:43         | 100          | 10:53          | 7,00          | 51:47       | 7:23          | 5          | 8:56         | 100          | 19:31          |
| Abzweig rote Brü  | 3,00     | 20:39               | 6:52         | 8          | 4:29         | 103          | 8:16           | 10,00         | 1:12:26     | 7:14          | 5          | 13:10        | 99           | 27:47          |
| Ilseburg/Markt    | 6,50     | 29:42               | 4:34         | 10         | 7:29         | 117          | 11:56          | 16,50         | 1:42:08     | 6:11          | 6          | 20:05        | 104          | 39:43          |