



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Thomas Schlangen

Verein: LT MG-Volksgarten
Startnummer: 158

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) A

Gesamt-Zeit: 1:42:22

Geschwindigkeit: 9,67 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:03

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 23:16 | 5:48 | 4 | 2:41 | 93 | 8:02 | 4,00 | 23:16 | 5:48 | 4 | 2:41 | 93 | 8:02 |
| Plessenburg | 3,00 | 30:33 | 10:11 | 8 | 8:21 | 121 | 13:31 | 7,00 | 53:49 | 7:41 | 7 | 10:58 | 105 | 21:33 |
| Abzweig rote Brü | 3,00 | 20:04 | 6:41 | 5 | 3:54 | 97 | 7:41 | 10,00 | 1:13:53 | 7:23 | 7 | 14:37 | 106 | 29:14 |
| Ilseburg/Markt | 6,50 | 28:29 | 4:22 | 8 | 6:16 | 109 | 10:43 | 16,50 | 1:42:22 | 6:12 | 7 | 20:19 | 105 | 39:57 |