



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Thomas Schlangen

Verein: LT MG-Volksgarten
Startnummer: 158

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) A

Gesamt-Zeit: 1:42:22

Geschwindigkeit: 9,38 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:03

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	23:16	5:48	4	2:41	93	8:02	4,00	23:16	5:48	4	2:41	93	8:02
Plessenburg	3,00	30:33	10:11	8	8:21	121	13:31	7,00	53:49	7:41	7	10:58	105	21:33
Abzweig rote Brü	3,00	20:04	6:41	5	3:54	97	7:41	10,00	1:13:53	7:23	7	14:37	106	29:14
Ilseburg/Markt	6,50	28:29	4:22	8	6:16	109	10:43	16,50	1:42:22	6:12	7	20:19	105	39:57