



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Krystian Twyrdy**

Verein: Team Wetzsteine  
Startnummer: 185

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64) A

**Gesamt-Zeit: 1:44:23**

Geschwindigkeit: 9,20 km/h  
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:03

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	25:58	6:29	9	5:23	116	10:44	4,00	25:58	6:29	9	5:23	116	10:44
Plessenburg	3,00	29:01	9:40	7	6:49	107	11:59	7,00	54:59	7:51	8	12:08	110	22:43
Abzweig rote Brü	3,00	20:31	6:50	7	4:21	101	8:08	10,00	1:15:30	7:32	8	16:14	111	30:51
Ilseburg/Markt	6,50	28:53	4:26	9	6:40	112	11:07	16,50	1:44:23	6:19	8	22:20	110	41:58