



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Frank stoisiek

Verein: CLUB PIONEROS GERMANY
Startnummer: 174

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) A

Gesamt-Zeit: 1:47:52

Geschwindigkeit: 8,90 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	25:57	6:29	8	5:22	115	10:43	4,00	25:57	6:29	8	5:22	115	10:43
Plessenburg	3,00	31:56	10:38	12	9:44	133	14:54	7,00	57:53	8:16	9	15:02	125	25:37
Abzweig rote Brü	3,00	21:44	7:14	9	5:34	114	9:21	10,00	1:19:37	7:57	9	20:21	122	34:58
Ilsenburg/Markt	6,50	28:15	4:20	7	6:02	105	10:29	16,50	1:47:52	6:32	9	25:49	116	45:27