



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Thomas Neuberger

Startnummer: 128

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) A

Gesamt-Zeit: 1:55:36

Geschwindigkeit: 8,30 km/h
Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	27:11	6:47	12	6:36	128	11:57	4,00	27:11	6:47	12	6:36	128	11:57
Plessenburg	3,00	31:43	10:34	11	9:31	132	14:41	7,00	58:54	8:24	11	16:03	130	26:38
Abzweig rote Brü	3,00	23:06	7:42	11	6:56	127	10:43	10,00	1:22:00	8:11	11	22:44	129	37:21
Ilseburg/Markt	6,50	33:36	5:10	14	11:23	132	15:50	16,50	1:55:36	7:00	11	33:33	131	53:11