



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Bodo Matthes

Verein: LC RON HILL Berlin e.V.
Startnummer: 117

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) A

Gesamt-Zeit: 2:02:25

Geschwindigkeit: 7,84 km/h
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	31:24	7:50	15	10:49	144	16:10	4,00	31:24	7:50	15	10:49	144	16:10
Plessenburg	3,00	36:18	12:05	15	14:06	142	19:16	7,00	1:07:42	9:40	15	24:51	144	35:26
Abzweig rote Brü	3,00	23:30	7:49	12	7:20	131	11:07	10,00	1:31:12	9:07	15	31:56	140	46:33
Ilseburg/Markt	6,50	31:13	4:48	11	9:00	122	13:27	16,50	2:02:25	7:25	14	40:22	137	1:00:00