



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Lutz Baumgart**

Verein: Brockenlaufverein  
Startnummer: 7

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69) A

**Gesamt-Zeit: 1:24:09**

Geschwindigkeit: 11,41 km/h  
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:09

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	20:32	5:08	1	-	44	5:18	4,00	20:32	5:08	1	-	44	5:18
Plessenburg	3,00	23:22	7:47	1	-	46	6:20	7,00	43:54	6:16	1	-	48	11:38
Abzweig rote Brü	3,00	16:37	5:32	1	-	41	4:14	10,00	1:00:31	6:03	1	-	46	15:52
Ilsenburg/Markt	6,50	23:38	3:38	1	-	42	5:52	16,50	1:24:09	5:06	1	-	46	21:44