



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Wolfgang Pardeike

Verein: Storchverein
Startnummer: 129

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69) A

Gesamt-Zeit: 1:35:53

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:09

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	23:49	5:57	3	3:17	98	8:35	4,00	23:49	5:57	3	3:17	98	8:35
Plessenburg	3,00	26:29	8:49	2	3:07	86	9:27	7,00	50:18	7:11	2	6:24	93	18:02
Abzweig rote Brü	3,00	19:18	6:26	2	2:41	87	6:55	10,00	1:09:36	6:57	2	9:05	91	24:57
Ilsenburg/Markt	6,50	26:17	4:02	2	2:39	72	8:31	16,50	1:35:53	5:48	2	11:44	86	33:28