



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Frank Balzer

Startnummer: 220

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69) A

Gesamt-Zeit: 1:41:32

Geschwindigkeit: 9,46 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:09

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	23:01	5:45	2	2:29	89	7:47	4,00	23:01	5:45	2	2:29	89	7:47
Plessenburg	3,00	29:11	9:43	3	5:49	109	12:09	7,00	52:12	7:27	3	8:18	101	19:56
Abzweig rote Brü	3,00	21:00	7:00	4	4:23	108	8:37	10,00	1:13:12	7:19	3	12:41	102	28:33
Ilsenburg/Markt	6,50	28:20	4:21	3	4:42	107	10:34	16,50	1:41:32	6:09	3	17:23	103	39:07