



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Michael Richter**

Verein: LC BlueLiner  
Startnummer: 142

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69) A

**Gesamt-Zeit: 1:43:58**

Geschwindigkeit: 9,23 km/h  
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:09

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	24:35	6:08	4	4:03	104	9:21	4,00	24:35	6:08	4	4:03	104	9:21
Plessenburg	3,00	30:14	10:04	4	6:52	118	13:12	7,00	54:49	7:49	4	10:55	109	22:33
Abzweig rote Brü	3,00	20:36	6:52	3	3:59	102	8:13	10,00	1:15:25	7:32	4	14:54	110	30:46
Ilseburg/Markt	6,50	28:33	4:23	4	4:55	111	10:47	16,50	1:43:58	6:18	4	19:49	108	41:33