



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Eckardt Kettenbeil**

Verein: NIX tun kann JEDER  
Startnummer: 90

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74) A

**Gesamt-Zeit: 1:51:02**

Geschwindigkeit: 8,65 km/h  
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	26:13	6:33	2	3:06	120	10:59	4,00	26:13	6:33	2	3:06	120	10:59
Plessenburg	3,00	30:03	10:01	2	3:07	116	13:01	7,00	56:16	8:02	2	6:13	118	24:00
Abzweig rote Brü	3,00	22:10	7:23	2	3:37	119	9:47	10,00	1:18:26	7:50	2	9:50	116	33:47
Ilseburg/Markt	6,50	32:36	5:00	2	6:40	128	14:50	16,50	1:51:02	6:43	2	16:30	121	48:37