



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Eckardt Kettenbeil

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 90

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74) A

Gesamt-Zeit: 1:51:02

Geschwindigkeit: 8,92 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Abzweig Tännental | 4,00 | 26:13 | 6:33 | 2 | 3:06 | 120 | 10:59 | 4,00 | 26:13 | 6:33 | 2 | 3:06 | 120 | 10:59 |
| Plessenburg | 3,00 | 30:03 | 10:01 | 2 | 3:07 | 116 | 13:01 | 7,00 | 56:16 | 8:02 | 2 | 6:13 | 118 | 24:00 |
| Abzweig rote Brü | 3,00 | 22:10 | 7:23 | 2 | 3:37 | 119 | 9:47 | 10,00 | 1:18:26 | 7:50 | 2 | 9:50 | 116 | 33:47 |
| Ilsenburg/Markt | 6,50 | 32:36 | 5:00 | 2 | 6:40 | 128 | 14:50 | 16,50 | 1:51:02 | 6:43 | 2 | 16:30 | 121 | 48:37 |