



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Günter Tondock

Verein: TG-Northeim
Startnummer: 181

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74) A

Gesamt-Zeit: 1:55:30

Geschwindigkeit: 8,57 km/h
Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:32

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	28:49	7:12	3	5:42	138	13:35	4,00	28:49	7:12	3	5:42	138	13:35
Plessenburg	3,00	30:51	10:16	3	3:55	124	13:49	7,00	59:40	8:31	3	9:37	132	27:24
Abzweig rote Brü	3,00	22:56	7:38	3	4:23	124	10:33	10,00	1:22:36	8:15	3	14:00	130	37:57
Ilseburg/Markt	6,50	32:54	5:03	3	6:58	130	15:08	16,50	1:55:30	7:00	3	20:58	130	53:05