



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Jürgen Westphal

Verein: TSC Halberstadt
Startnummer: 219

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M75 (75+) A

Gesamt-Zeit: 1:51:56

Geschwindigkeit: 8,58 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:56

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	26:24	6:35	1	-	122	11:10	4,00	26:24	6:35	1	-	122	11:10
Plessenburg	3,00	31:14	10:24	1	-	128	14:12	7,00	57:38	8:13	1	-	124	25:22
Abzweig rote Brü	3,00	23:53	7:57	1	-	133	11:30	10,00	1:21:31	8:09	1	-	128	36:52
Ilseburg/Markt	6,50	30:25	4:40	1	-	120	12:39	16,50	1:51:56	6:47	1	-	123	49:31