



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Hartmut VOGT

Verein: TuS. Neudorf-Platendorf
Startnummer: 189

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M75 (75+) A

Gesamt-Zeit: 2:06:45

Geschwindigkeit: 7,57 km/h
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:56

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	28:34	7:08	2	2:10	137	13:20	4,00	28:34	7:08	2	2:10	137	13:20
Plessenburg	3,00	34:07	11:22	2	2:53	138	17:05	7,00	1:02:41	8:57	2	5:03	139	30:25
Abzweig rote Brü	3,00	26:41	8:53	2	2:48	140	14:18	10,00	1:29:22	8:56	2	7:51	139	44:43
Ilseburg/Markt	6,50	37:23	5:45	2	6:58	142	19:37	16,50	2:06:45	7:40	2	14:49	140	1:04:20