



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Julia Walter

Startnummer: 194

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:27:51

Geschwindigkeit: 10,93 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Abzweig Tännental	4,00	21:11	5:17	1	-	5	1:41	4,00	21:11	5:17	1	-	5	1:41	
Plessenburg	3,00	23:48	7:56	1	-	2	0:07	7,00	44:59	6:25	1	-	3	1:17	
Abzweig rote Brü	3,00	17:47	5:55	2	0:52	8	1:22	10,00	1:02:46	6:16	2	0:36	5	2:34	
Ilseburg/Markt	6,50	25:05	3:51	1	-	6	2:13	16,50	1:27:51	5:19	1	-	4	4:47	