



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Elisa Ritter**

Verein: Halle  
Startnummer: 213

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34) A

**Gesamt-Zeit: 1:28:13**

Geschwindigkeit: 10,88 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:51

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	21:19	5:19	2	0:08	6	1:49	4,00	21:19	5:19	2	0:08	6	1:49
Plessenburg	3,00	23:56	7:58	2	0:08	4	0:15	7,00	45:15	6:27	2	0:16	4	1:33
Abzweig rote Brü	3,00	16:55	5:38	1	-	4	0:30	10,00	1:02:10	6:13	1	-	3	1:58
Ilseburg/Markt	6,50	26:03	4:00	2	0:58	13	3:11	16,50	1:28:13	5:20	2	0:22	5	5:09