



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Greta Weinreich

Verein: Hannover 96
Startnummer: 198

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:30:48

Geschwindigkeit: 10,57 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 198)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	21:38	5:24	3	0:27	9	2:08	4,00	21:38	5:24	3	0:27	9	2:08
Plessenburg	3,00	24:51	8:16	4	1:03	8	1:10	7,00	46:29	6:38	3	1:30	8	2:47
Abzweig rote Brü	3,00	18:12	6:03	3	1:17	13	1:47	10,00	1:04:41	6:28	3	2:31	9	4:29
Ilseburg/Markt	6,50	26:07	4:01	3	1:02	15	3:15	16,50	1:30:48	5:30	3	2:57	9	7:44