



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Leonie Steiner

Verein: Hannover 96 Triathlon
Startnummer: 169

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:30:48

Geschwindigkeit: 10,90 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	21:39	5:24	4	0:28	10	2:09	4,00	21:39	5:24	4	0:28	10	2:09
Plessenburg	3,00	24:50	8:16	3	1:02	7	1:09	7,00	46:29	6:38	3	1:30	8	2:47
Abzweig rote Brü	3,00	18:12	6:03	3	1:17	13	1:47	10,00	1:04:41	6:28	3	2:31	9	4:29
Ilseburg/Markt	6,50	26:07	4:01	3	1:02	15	3:15	16,50	1:30:48	5:30	3	2:57	9	7:44