



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Christel Strohm

Startnummer: 215

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:51:04

Geschwindigkeit: 8,64 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Abzweig Tännental	4,00	28:17	7:04	5	7:06	41	8:47	4,00	28:17	7:04	5	7:06	41	8:47	
Plessenburg	3,00	30:37	10:12	5	6:49	35	6:56	7,00	58:54	8:24	5	13:55	38	15:12	
Abzweig rote Brü	3,00	22:32	7:30	5	5:37	38	6:07	10,00	1:21:26	8:08	5	19:16	39	21:14	
Ilseburg/Markt	6,50	29:38	4:33	5	4:33	34	6:46	16,50	1:51:04	6:43	5	23:13	37	28:00	