



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Luisa Merkel

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 121

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:29:03

Geschwindigkeit: 10,78 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännatal	4,00	20:23	5:05	1	-	3	0:53	4,00	20:23	5:05	1	-	3	0:53
Plessenburg	3,00	25:05	8:21	1	-	10	1:24	7,00	45:28	6:29	1	-	6	1:46
Abzweig rote Brü	3,00	17:56	5:58	1	-	9	1:31	10,00	1:03:24	6:20	1	-	6	3:12
Ilseburg/Markt	6,50	25:39	3:56	2	0:34	10	2:47	16,50	1:29:03	5:23	1	-	6	5:59