



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Romy Schneevoigt

Verein: MACO Vision GmbH
Startnummer: 161

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:30:12

Geschwindigkeit: 10,64 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	21:07	5:16	2	0:44	4	1:37	4,00	21:07	5:16	2	0:44	4	1:37
Plessenburg	3,00	25:21	8:27	2	0:16	14	1:40	7,00	46:28	6:38	2	1:00	7	2:46
Abzweig rote Brü	3,00	18:01	6:00	2	0:05	10	1:36	10,00	1:04:29	6:26	2	1:05	7	4:17
Ilseburg/Markt	6,50	25:43	3:57	3	0:38	11	2:51	16,50	1:30:12	5:28	2	1:09	8	7:08