



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Anja Kaufhold

Verein: Bier-Bären-Bande
Startnummer: 87

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:38:13

Geschwindigkeit: 9,77 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännatal	4,00	22:44	5:41	4	2:21	18	3:14	4,00	22:44	5:41	4	2:21	18	3:14
Plessenburg	3,00	26:27	8:48	3	1:22	20	2:46	7,00	49:11	7:01	3	3:43	20	5:29
Abzweig rote Brü	3,00	20:00	6:40	4	2:04	26	3:35	10,00	1:09:11	6:55	4	5:47	23	8:59
Ilsenburg/Markt	6,50	29:02	4:28	5	3:57	30	6:10	16,50	1:38:13	5:57	4	9:10	24	15:09