



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Monika Bauer

Verein: Hamburg Running
Startnummer: 6

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:42:41

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 198)
Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännatal	4,00	24:25	6:06	6	4:02	28	4:55	4,00	24:25	6:06	6	4:02	28	4:55
Plessenburg	3,00	28:18	9:26	5	3:13	28	4:37	7,00	52:43	7:31	5	7:15	27	9:01
Abzweig rote Brü	3,00	20:39	6:52	6	2:43	29	4:14	10,00	1:13:22	7:20	5	9:58	28	13:10
Ilsenburg/Markt	6,50	29:19	4:30	6	4:14	31	6:27	16,50	1:42:41	6:13	5	13:38	30	19:37