



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Ulrike Hartmann

Verein: Drübeck
Startnummer: 72

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:44:30

Geschwindigkeit: 9,19 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 198)
Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	25:27	6:21	7	5:04	31	5:57	4,00	25:27	6:21	7	5:04	31	5:57
Plessenburg	3,00	28:25	9:28	6	3:20	30	4:44	7,00	53:52	7:41	6	8:24	30	10:10
Abzweig rote Brü	3,00	20:38	6:52	5	2:42	28	4:13	10,00	1:14:30	7:27	6	11:06	30	14:18
Ilseburg/Markt	6,50	30:00	4:36	7	4:55	35	7:08	16,50	1:44:30	6:19	6	15:27	31	21:26