



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Janett Gerke

Verein: SV Eintracht Salzwedel 09 e.V.
Startnummer: 65

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:47:58

Geschwindigkeit: 8,89 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	25:39	6:24	8	5:16	33	6:09	4,00	25:39	6:24	8	5:16	33	6:09
Plessenburg	3,00	29:18	9:46	7	4:13	31	5:37	7,00	54:57	7:51	7	9:29	32	11:15
Abzweig rote Brü	3,00	21:51	7:17	8	3:55	35	5:26	10,00	1:16:48	7:40	7	13:24	32	16:36
Ilseburg/Markt	6,50	31:10	4:47	8	6:05	38	8:18	16,50	1:47:58	6:32	7	18:55	33	24:54