



41. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Caroline Schuster

Startnummer: 164

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:55:12

Geschwindigkeit: 8,33 km/h  
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	28:33	7:08	10	8:10	44	9:03	4,00	28:33	7:08	10	8:10	44	9:03
Plessenburg	3,00	30:35	10:11	8	5:30	34	6:54	7,00	59:08	8:26	10	13:40	40	15:26
Abzweig rote Brü	3,00	24:01	8:00	9	6:05	45	7:36	10,00	1:23:09	8:18	10	19:45	45	22:57
Ilsenburg/Markt	6,50	32:03	4:55	9	6:58	41	9:11	16,50	1:55:12	6:58	9	26:09	40	32:08