



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Caroline Schuster

Startnummer: 164

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:55:12

Geschwindigkeit: 8,33 km/h
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:03

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 28:33 | 7:08 | 10 | 8:10 | 44 | 9:03 | 4,00 | 28:33 | 7:08 | 10 | 8:10 | 44 | 9:03 |
| Plessenburg | 3,00 | 30:35 | 10:11 | 8 | 5:30 | 34 | 6:54 | 7,00 | 59:08 | 8:26 | 10 | 13:40 | 40 | 15:26 |
| Abzweig rote Brü | 3,00 | 24:01 | 8:00 | 9 | 6:05 | 45 | 7:36 | 10,00 | 1:23:09 | 8:18 | 10 | 19:45 | 45 | 22:57 |
| Ilsenburg/Markt | 6,50 | 32:03 | 4:55 | 9 | 6:58 | 41 | 9:11 | 16,50 | 1:55:12 | 6:58 | 9 | 26:09 | 40 | 32:08 |