



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Caroline Ilgner

Verein: Bier-Bären-Bande
Startnummer: 81

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:56:08

Geschwindigkeit: 8,27 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	23:34	5:53	5	3:11	23	4:04	4,00	23:34	5:53	5	3:11	23	4:04
Plessenburg	3,00	31:24	10:28	10	6:19	43	7:43	7,00	54:58	7:51	8	9:30	33	11:16
Abzweig rote Brü	3,00	25:12	8:24	10	7:16	51	8:47	10,00	1:20:10	8:01	8	16:46	35	19:58
Ilseburg/Markt	6,50	35:58	5:31	10	10:53	51	13:06	16,50	1:56:08	7:02	10	27:05	46	33:04