



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Melanie Böttcher

Verein: Team OWOC

Startnummer: 22

Strecke: 16,50 km

16,5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 2:08:44

Geschwindigkeit: 7,46 km/h

Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännental	4,00	28:58	7:14	11	8:35	50	9:28	4,00	28:58	7:14	11	8:35	50	9:28
Plessenburg	3,00	35:27	11:49	11	10:22	51	11:46	7,00	1:04:25	9:12	11	18:57	51	20:43
Abzweig rote Brü	3,00	26:20	8:46	11	8:24	53	9:55	10,00	1:30:45	9:04	11	27:21	51	30:33
Ilseburg/Markt	6,50	37:59	5:50	12	12:54	54	15:07	16,50	2:08:44	7:48	11	39:41	52	45:40