



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Susanne Edelmann

Verein: Team Susi & Jenson
Startnummer: 42

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:23:04

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	19:30	4:52	1	-	1	-	4,00	19:30	4:52	1	-	1	-
Plessenburg	3,00	24:17	8:05	2	0:36	5	0:36	7,00	43:47	6:15	2	0:05	2	0:05
Abzweig rote Brü	3,00	16:25	5:28	1	-	1	-	10,00	1:00:12	6:01	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	6,50	22:52	3:31	1	-	1	-	16,50	1:23:04	5:02	1	-	1	-