



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Antje Göbel-Damrau

Verein: HGL 1978 e.V. Wernigerode
Startnummer: 360

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:23:48

Geschwindigkeit: 11,46 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	20:01	5:00	2	0:31	2	0:31	4,00	20:01	5:00	2	0:31	2	0:31
Plessenburg	3,00	23:41	7:53	1	-	1	-	7,00	43:42	6:14	1	-	1	-
Abzweig rote Brü	3,00	16:45	5:34	2	0:20	2	0:20	10,00	1:00:27	6:02	2	0:15	2	0:15
Ilseburg/Markt	6,50	23:21	3:35	2	0:29	2	0:29	16,50	1:23:48	5:04	2	0:44	2	0:44