



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Annett Lehmann

Startnummer: 113

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:32:57

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:04

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	22:45	5:41	5	3:15	19	3:15	4,00	22:45	5:41	5	3:15	19	3:15
Plessenburg	3,00	26:12	8:43	4	2:31	19	2:31	7,00	48:57	6:59	4	5:15	18	5:15
Abzweig rote Brü	3,00	18:40	6:13	4	2:15	19	2:15	10,00	1:07:37	6:45	4	7:25	18	7:25
Ilseburg/Markt	6,50	25:20	3:53	3	2:28	9	2:28	16,50	1:32:57	5:38	4	9:53	16	9:53