



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Stephanie Ugorets

Startnummer: 186

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:36:25

Geschwindigkeit: 9,96 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:04

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	22:12	5:32	4	2:42	15	2:42	4,00	22:12	5:32	4	2:42	15	2:42
Plessenburg	3,00	27:48	9:16	5	4:07	25	4:07	7,00	50:00	7:08	5	6:18	22	6:18
Abzweig rote Brü	3,00	19:00	6:19	5	2:35	20	2:35	10,00	1:09:00	6:54	5	8:48	22	8:48
Ilsenburg/Markt	6,50	27:25	4:13	5	4:33	23	4:33	16,50	1:36:25	5:50	5	13:21	22	13:21