



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Steffi Eversz

Verein: Laufen gegen Leiden
Startnummer: 49

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:42:34

Geschwindigkeit: 9,36 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	25:42	6:25	6	6:12	34	6:12	4,00	25:42	6:25	6	6:12	34	6:12
Plessenburg	3,00	28:14	9:24	6	4:33	27	4:33	7,00	53:56	7:42	6	10:14	31	10:14
Abzweig rote Brü	3,00	20:55	6:58	6	4:30	30	4:30	10,00	1:14:51	7:29	6	14:39	31	14:39
Ilsenburg/Markt	6,50	27:43	4:15	6	4:51	26	4:51	16,50	1:42:34	6:12	6	19:30	29	19:30