



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

Martina Wadehn

Startnummer: 190

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:53:58

Geschwindigkeit: 8,42 km/h  
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Abzweig Tännental	4,00	27:15	6:48	7	7:45	38	7:45	4,00	27:15	6:48	7	7:45	38	7:45	
Plessenburg	3,00	32:17	10:45	7	8:36	46	8:36	7,00	59:32	8:30	7	15:50	44	15:50	
Abzweig rote Brü	3,00	22:08	7:22	7	5:43	36	5:43	10,00	1:21:40	8:10	7	21:28	40	21:28	
Ilseburg/Markt	6,50	32:18	4:58	7	9:26	46	9:26	16,50	1:53:58	6:54	7	30:54	39	30:54	