



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Nadine Pohl

Verein: Huy-Läuferinnen
Startnummer: 132

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:31:44

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 198)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	21:58	5:29	1	-	12	2:28	4,00	21:58	5:29	1	-	12	2:28
Plessenburg	3,00	25:09	8:22	1	-	11	1:28	7,00	47:07	6:43	1	-	11	3:25
Abzweig rote Brü	3,00	18:27	6:08	1	-	16	2:02	10,00	1:05:34	6:33	1	-	11	5:22
Ilseburg/Markt	6,50	26:10	4:01	1	-	17	3:18	16,50	1:31:44	5:33	1	-	13	8:40