



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Sandra Homann

Verein: Gaensefurther Sportbewegung
Startnummer: 79

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:40:36

Geschwindigkeit: 9,54 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	25:20	6:19	3	3:22	29	5:50	4,00	25:20	6:19	3	3:22	29	5:50
Plessenburg	3,00	28:19	9:26	2	3:10	29	4:38	7,00	53:39	7:39	3	6:32	29	9:57
Abzweig rote Brü	3,00	19:16	6:25	2	0:49	23	2:51	10,00	1:12:55	7:17	2	7:21	27	12:43
Ilseburg/Markt	6,50	27:41	4:15	2	1:31	25	4:49	16,50	1:40:36	6:05	2	8:52	27	17:32