



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Jennifer Portwig

Startnummer: 134

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:41:55

Geschwindigkeit: 9,42 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Abzweig Tännental	4,00	23:45	5:56	2	1:47	24	4:15	4,00	23:45	5:56	2	1:47	24	4:15	
Plessenburg	3,00	29:28	9:49	3	4:19	33	5:47	7,00	53:13	7:36	2	6:06	28	9:31	
Abzweig rote Brü	3,00	20:28	6:49	3	2:01	27	4:03	10,00	1:13:41	7:22	3	8:07	29	13:29	
Ilseburg/Markt	6,50	28:14	4:20	3	2:04	28	5:22	16,50	1:41:55	6:10	3	10:11	28	18:51	