



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Doreen Ehrenfeld

Startnummer: 46

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:46:36

Geschwindigkeit: 9,01 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:44

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	25:26	6:21	4	3:28	30	5:56	4,00	25:26	6:21	4	3:28	30	5:56
Plessenburg	3,00	30:46	10:15	4	5:37	37	7:05	7,00	56:12	8:01	4	9:05	34	12:30
Abzweig rote Brü	3,00	20:55	6:58	4	2:28	30	4:30	10,00	1:17:07	7:42	4	11:33	33	16:55
Ilsenburg/Markt	6,50	29:29	4:32	4	3:19	33	6:37	16,50	1:46:36	6:27	4	14:52	32	23:32