



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Inga Schaper

Startnummer: 154

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:51:01

Geschwindigkeit: 8,65 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:44

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	25:47	6:26	5	3:49	35	6:17	4,00	25:47	6:26	5	3:49	35	6:17
Plessenburg	3,00	31:58	10:39	7	6:49	44	8:17	7,00	57:45	8:15	5	10:38	36	14:03
Abzweig rote Brü	3,00	23:16	7:45	5	4:49	41	6:51	10,00	1:21:01	8:06	5	15:27	38	20:49
Ilseburg/Markt	6,50	30:00	4:36	5	3:50	35	7:08	16,50	1:51:01	6:43	5	19:17	36	27:57